

**GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS W CENTRUM ŁOWICKA
 SALA 28**

GODZINA ROZPOCZĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP/PŁASKI BRZUCH Michalina		ZDROWY KRĘGOSŁUP/PŁASKI BRZUCH Michalina		ZDROWY KRĘGOSŁUP/PŁASKI BRZUCH Michalina
18.00	FIT AND SLIDE Aneta	FIT BALL Aneta	STRETCHING Aneta	PŁASKI BRZUCH/STRETCHING Aneta	
19.00		BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Aneta		ABT Aneta	
19.30					ĆWICZENIA RELAKSACYJNE Michalina
20.00		TBC Michalina		TBC Michalina	